

会員各位

北海道経済連合会

2025年度「女性リーダーチャレンジ研修」(全2回)のご案内

拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

平素は当会事業に対し格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当会では会員企業における女性の活躍推進に係る取組を支援するため、2022年度より「女性リーダーチャレンジ研修」を開催しております。

本年度につきまして、次のとおり開催いたしますので時節柄ご多用の折とは存じますが、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

敬具

記

1 日時・場所

(1) 第1回

日時: 2025年6月6日(金) 10:00 ~ 17:00

場所: 道特会館 2階 大会議室 (札幌市中央区北2条西2丁目26番)

(2) フォローアップ

日時: 2025年12月9日(火) 13:00 ~ 17:00

場所: エア・ウォーターの森 1階 大ホール (札幌市中央区北8条西13丁目28-21)

2 参加対象

道経連会員企業に勤務する女性社員のうち、全2回(第1回、フォローアップ)の研修に参加可能で、次のいずれかに該当する方

(1) リーダー職に就いて概ね3年以内の方

役職例: 課長(補佐・代理)、係長、グループリーダー、マネージャー(アシスタントマネージャー)等

(2) これからリーダーとしての活躍を期待される方、望む方(数年後にリーダーを目指す方)

3 定員

30名(先着順、1社2名まで)(参加費無料)

4 講師及び内容(次ページのカリキュラムも併せてご覧ください。)

テーマ: 『女性リーダーに求められるもの~自身とチームの成長のために~』

講師: (公財)21世紀職業財団 客員講師 副島 眞由美 氏

内容: 企業に求められるリーダー像が変化する中、自身の強みを生かして会社へ貢献し得る女性リーダーのモチベーション向上と基本スキル習得を目的として開催します。リーダー職への漠然とした不安がある方も含め、リーダーシップの発揮についての意識変革や知っておきたいコミュニケーションスキルなど、基本的な内容を学びます。

※ 効果的な研修運営とさせていただくため、事前課題(受講者ご本人へメール配付)に取り組んでいただきます。

5 申込方法

以下フォームまたは右記二次元コードよりお申し込みをお願いします。

【URL】 <https://forms.office.com/r/5bfZ80FNfd>

【二次元コード】



6 申込期限

2025年5月23日(金) ※ 定員に達し次第、締め切らせていただきます。

主催: 北海道経済連合会 協力: エア・ウォーター北海道株式会社

【お問い合わせ先】 北海道経済連合会 労働政策局 高橋

TEL: 011-251-3592

Mail: takahashi.hazuki@dokeiren.gr.jp

～カリキュラム（予定）～

(1) 第1回

6月6日（金）10:00～17:00 道特会館 2階 大会議室

内容	詳細	ねらい
リーダーシップとマネジメント	自身のイメージする「リーダーシップ像」を払拭する	リーダーシップとマネジメントの違いを理解する
時代に合ったリーダーシップスタイルとは	・VUCAの時代に必要なリーダーシップ ・自分で考え行動するメンバーを育てる	社内で共に働くメンバーにどのような影響力を持つかを考える
周囲からの期待と自分の立ち位置	社会のリーダーシップや組織マネジメントが変化の中で、どんな期待を寄せられているかを考える	自身の立ち位置の把握
リーダーシップの定義づけ	自分で考え行動するメンバーを育てる	リーダーシップは誰にでも発揮できる可能性があることを知る
課題の発見と共有	リーダーシップを発揮するために課題意識を持つ	組織内で自身の力を発揮するポイントを探す
課題の理想の姿を語る	目指す姿を意識する大切さについて知る	現状と理想のギャップを意識することで変化を起こすための行動について考え始める
アサーションとは	課題を解決するためのコミュニケーション	言いにくいことを伝えるための現状把握
強みの発見とフィードバック	参加者同士で見つけた強みを共有する	
自己変容のためのチャレンジ	アクションプランの作成	気づきの言語化
アクションプランの発表		

(2) フォローアップ

12月9日（火）13:00～17:00 エア・ウォーターの森 1階 大ホール

内容	詳細	ねらい
・7月からの振り返り ・YWTを使って自身のアクションプランを見直す	PDCAサイクルを意識することが自身の成長にも、後輩やメンバーの成長をサポートすることにも繋がることを知る	「できたか・できないか」ではなく、実行したことの中から気づきを探す習慣をつける
セルフトーク解説	ネガティブな感情が生まれた時の対処方法について知る	自身のパフォーマンスを上げることに意識を向ける
肯定的なセリフに変える	セルフトークをコントロールすることにより、自己成長の機会を活かす	
周囲の力を借りるフィードフォワード	課題を一人で解決するのではなく相談し合えるチームを作る	メンバーが力を発揮しやすくなる「場」の作り方について知る
自己変容のためのチャレンジ	アクションプランの作成	気づきの言語化
アクションプランの共有		

～講師プロフィール～


副島 眞由美（そえじま まゆみ）氏

電機メーカーに入社後、国内・東南アジアでの販売管理システムの構築・導入の業務に従事。

帰国後、国際コーチ連盟（ICF）の認定プログラム（ACTP）である GTP（Coach Training Program）でコーチングを学び、2007年に独立。

パーソナルコーチとして、土業やマネジメントに関わる。

ビジネスパーソン、海外駐在員などを対象としたパーソナル・コーチングの経験は2,000時間以上。

研修講師としては、リーダーシップ研修・ヒューマンスキル系研修、また海外赴任者向け研修にも携わっている。

※ 参加申込フォームからのお申込みが困難な場合は、以下申込書にご記入の上、FAXからお申込みください。

北海道経済連合会 労働政策局 行
(FAX: 011-231-2311)

先着順
2025/5/23 (金) ☑

2025年度 女性リーダーチャレンジ研修 参加申込書

【 個人情報の取扱いについて 】

① 本申込書でご記入いただく個人情報は、本セミナーに関するお知らせ、お問い合わせ及び開催・運営に関する事項の他、当会のプライバシーポリシーの利用目的の範囲で利用いたします。

※ 当会のプライバシーポリシーはこちら ⇒ <https://www.dokeiren.gr.jp/privacy/>

② ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの講師及び委託先に提供する場合があります（ただし、電話番号・FAX番号・E-mail アドレスを除きます）。

上記、個人情報の取扱いに同意いたします（右側の口内にチェックマークをご記入願います）。

<受講者欄>

御社名				
受講者①	部署名			
	役職名		フリガナ・ご芳名	
	e-mail		電話	
受講者②	部署名			
	役職名		フリガナ・ご芳名	
	e-mail		電話	

<申込担当者欄> ※受講者と同一の場合、「受講者①（または②）と同様」とご記入ください。

申込者	部署名			
	役職名		フリガナ・ご芳名	
	e-mail		電話	